

Shambhala Yoga Festival ...for wellness

Shambhala Centro Yoga e Thai Body Work di Jesi ,associazione sportiva dilettantistica e culturale in Collaborazione con il Circolo ricreativo socioculturale di Scorcetelli di Castelbellino, con il Patrocinio del Comune di Castelbellino e il Patrocinio di ARCI JesiFabriano, presenta la seconda edizione dello "Yoga Festival.. for Wellness".

L'appuntamento è per Domenica 23 Giugno 2013 presso il giardino e i locali del Centro socioculturale di Scorcetelli di Castelbellino.

Il programma a partire dalle ore 9.00 si svilupperà per l'intera giornata con lezioni di yoga e conferenze tematiche sullo yoga e la salute; l'evento si concluderà con un concerto aperitivo.

Le attività del Festival avranno come comune denominatore il concetto di BenEssere e si avvarranno della partecipazione di medici, esperti e studiosi di diverse discipline che, coordinati dalle insegnanti di yoga e naturopate, fondatrici dell'associazione, Tiziana Gherardi e Roberta Ambrosi, daranno il loro contributo di informazione e conoscenza sul valore e l'efficacia dello yoga nel mantenimento e nello sviluppo della salute naturale.

La partecipazione al Festival è gratuita e rivolta a tutta la comunità.

In caso di mal tempo la manifestazione si svolgerà presso il teatro "Beniamino Gigli" di Castelbellino.

Shambhala



Associazione Sportiva Dilettantistica e Culturale
Shambhala Centro Yoga e Thai Bodywork - Vico Ubaldini 2/c Jesi 60035

affiliata UISP ARCI

www.shambhalayoga.org - shambhalayoga@gmail.com

 **Dolci Passioni**

C.so C. Alberto, 33 - Ancona
331 2809087 - 071 41249
dolcipassioni@ymail.com
www.facebook.it/Dolcipassioni
www.dolcipassionian.it

CAKE DESIGNER
PASTICCERIA TRADIZIONALE
PASTICCERIA AMERICAN STYLE
RINFRESCHI PERSONALIZZATI
TANTE DOLCI SORPRESE



un rigraziamento a:



Via del Commercio, 1 - 60031 Castelplanio (AN)
PRODOTTI: FARMACI SENZA OBBLIGO DI RICETTA, FITOTERAPIA, OMEOPATIA, VETERINARI, COSMESI, SANITARIA,
PRODOTTI PER L'INFANZIA, SPORT NUTRITION



Fattoria Petrinì

Petriniplus®



LUCCHETTI



Via s. ubaldo 67 - 60030 - monsano (an) - Tel 0731.614070 - info@monsanoinforma.eu



Shambhala Yoga Festival ...for wellness

II EDIZIONE

23 Giugno 2013

SCORCELLETTI di CASTELBELLINO

PRESSO GIARDINO/LOCALI DEL CENTRO SOCIOCULTURALE



shambhala

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA E CULTURALE
shambhala centro yoga e thai bodywork - vicolo ubaldini 2/c jesi 60035
affiliata UISP ARCI



APERTI L'INTERA GIORNATA DEL LUNEDÌ

Via XXIV Maggio, 32/a • 60035 Jesi (AN) Italia
tel/fax 0731.204914 • etnicobazar@libero.it

Ore 9.00 Cerimonia di apertura:

.....a seguire

Lezione di yoga..for wellness "Flow" condotta da Tiziana Gherardi

pausa: tisane offerte da Gocce di Salute Parafarmacia

Ore 11.00 Conferenza "Yoga e Arte"

L'arte al di là: contemplazione e liricità nel processo astrattivo

Relatrice- Eva Landi

Coordinatrice- Roberta Ambrosi

Ore 12.00 Conferenza "Yoga e società"

Bene comune e stili di vita

relatori: "Rievoluzione, gruppo di lavoro Arci-REES Marche, rete di economia etica e solidale"

coordinatrice- Roberta Ambrosi

ore 13.00-15.00 Pausa pranzo

è presente un punto ristoro vegetariano

ore 15.00 Conferenza "Yoga e Salute Naturale"

Alimenti e... dintorni

relatori: dottoressa Rosaria Laguardia

coordinatrice Roberta Ambrosi

ore 16.00 lezione di Yoga for..wellness "Relax" condotta da Tiziana Gherardi

pausa: biscotti offerti da Dolci Passioni e snack bio di BIOS

ore 17.30 Conferenza "Yoga e Performance Sportiva"

Respirazione, concentrazione e gestione dello stress nella performance sportiva

relatori Gianni Secchiari e Roberta Ambrosi

ore 18.30 Conferenza "lo Yoga nella prevenzione primaria"

La prevenzione primaria e le potenzialità dello yoga nel mantenimento e sviluppo del benessere psicofisico

relatori Dottor Roberto Montanari Dottoressa Ileana Giostra
coordinatrice Roberta Ambrosi

ore 19.30 Aperitivo

accompagnato da vini Lucchetti e catering offerto da Bios di MonsanoInForma

Cerimonia di chiusura

con la partecipazione straordinaria di
Sara Bonci soprano leggero e Martina Giordani al piano

EVENTO GRATUITO

laboratorio di gioco yoga per bambini aperto durante le conferenze

shambhalayoga@gmail.com • www.shambhalayoga.org

per il pranzo è gradita la prenotazione 3395823845 • 3473098517

Occorrente lezioni yoga: tappetino/telo - abbigliamento comodo

PROGRAMMA

Tiziana Gherardi

Presidente dell'Associazione Shambhala Centro Yoga e Thai Body Work Jesi

Insegnante Yoga Iscritta alla YANI associazione italiana insegnanti yoga
Diploma in yoga system of medicine Kathmandu Nepal
Master in yogawellness federazione italiana yoga
Naturopata RIZA, Master in alchimia e spagyria

Roberta Ambrosi

Direttore culturale dell'Associazione Shambhala Centro Yoga e Thai Body Work Jesi

Laurea in storia contemporanea
Insegnante Yoga Iscritta alla YANI associazione italiana insegnanti yoga
Diploma in yoga system of medicine Kathmandu Nepal
Master in yogawellness federazione italiana yoga
Naturopata RIZA, Master in alchimia e spagyria

Cristiana Gabrielli - Claudia Connestari

Yoga Class assistant

RELATORI

Eva Landi - Artista Laureata in pittura all'Accademia delle Belle Arti di Brera

Gianni Secchiari - laureato in scienze motorie e preparatore atletico professionista calcio

Gruppo di Lavoro ARCI-REES Marche - Rete di economia Etica e Solidale

Dottoressa Rosaria Laguardia - Farmacista

Dottore Roberto Montanari - medico agopuntore ed esperto di medicina cinese

Dottoressa Ileana Giostra - medico fisiatra terapeuta cranio sacrale e agopuntore

OSPITI**NOI COME PRIMA**

"Centro di sostegno per le donne operate al seno" - Castelferretti

Valentina Giuffrida

Coordinatrice progetto SPRAR
(Sistema di Protezione per Richiedenti Asilo e Rifugiati)
"Donne per Donne" - Chiaravalle

Tullio Bugari

Presidente ARCI Territoriale JesiFabriano

Diego Anconetani

selezione musicale chill out

Cristina Gherlantini

artista

SARANNO PRERSENTI STANDS TEMATICI**Martina Giordani**

Pianista

Nata nel 1993 a Falconara M.ma (AN), inizia a suonare all'età di 4 anni evidenziando doti non comuni e uno straordinario talento.

Si cimenta sin da subito nelle competizioni pianistiche ottenendo numerosi primi premi assoluti tra i quali la "Coppa Pianisti d'Italia" di Osimo, il "Concorso Internazionale dell'Adriatico" di Ancona, il "Concorso Giovani Musicisti" di Camerino, il "Concorso Rospigliosi" di Lamporecchio (Pistoia), il "MiRo" di Brescia, il Concorso svoltosi a Terzo (AL), a Sambuceto (CH), il Concorso di esecuzione musicale di Riccione e la Rassegna pianistica giovanile di Pescara. Nel 2006 vince la selezione alla Prima Rassegna per Giovani Musicisti organizzata dal Centro Astor Piazzolla svolta a Candelara (Pesaro).

Nel 2007 è stata selezionata per partecipare alla masterclass tenuta dal leggendario pianista Gary Graffman presso la "Fondazione Walton" di Ischia.

Lusinghieri apprezzamenti le sono stati rivolti da personaggi quali Bruno Canino, Piero Rattalino, Enrico Pace, Piernarciso Masi, Roberto Plano, Gianluca Luisi, Roberto Cappello, Uwe Brandt, Svetlana Bogino e Mats Widlund.

Nel 2008 è stata invitata per un concerto presso la prestigiosa "Società dei Concerti" di Milano e nel 2010 presso la "Sala Bossi" di Bologna.

Si è esibita con l'orchestra "Mannheimer Ensemble" nel 2007. Con l'Orchestra Filarmonica Marchigiana nel 2009 ha chiuso la stagione concertistica "Civitanova Classica" con il Concerto n. 3 di Beethoven e nel 2011 ha inaugurato l'anno accademico del Conservatorio AFAM "G.B. Pergolesi" con la Fantasia Corale op. 80 di Beethoven.

Nel settembre 2011 ha ottenuto il primo premio assoluto di categoria nella prima edizione del Concorso 'Nuova Coppa Pianisti d'Italia' di Osimo.

Nel 2012 le è stato conferito per meriti artistici il premio internazionale "Universum Donna" dalla Universum Academy (Università della Pace della Svizzera Italiana), con il quale è stata insignita del titolo di Nobildonna e ha ricevuto il mandato di Ambasciatrice di Pace.

È iscritta al decimo anno del corso di Pianoforte presso il Conservatorio AFAM "G.B. Pergolesi" di Ancona, dove studia sotto la guida del pianista Lorenzo Di Bella e partecipa alle attività dell'Accademia Pianistica delle Marche di Recanati.

Dal 2012 inoltre segue i corsi di perfezionamento del M° Konstantin Bogino presso l'Accademia Internazionale Musicale di Roma.

**Sara Bonci**

Cantante Soprano Leggero

Nata a Jesi nel 1982, all'età di 5 anni partecipa alla trasmissione televisiva su RAIDUE "Piccoli e Grandi Fans" condotta da Sandra Milo, e a diversi concorsi canori per bambini nelle varie regioni d'Italia.



Nel 1998 collabora col coro di voci bianche della Scuola Pergolesi nella "Tosca" di Puccini al Teatro "Pergolesi" di Jesi.

Intraprende lo studio del pianoforte all'età di 7 anni presso la Scuola di Musica "Pergolesi" di Jesi con la prof.ssa Chiara Bellardinelli.

Dopo 5 anni viene ammessa al Conservatorio "Rossini" di Pesaro ove prosegue gli studi con la prof.ssa Gabriella Rivelli. Successivamente si trasferisce al Conservatorio "Morlacchi" di Perugia per poter continuare gli studi con la medesima insegnante, sotto la cui guida si diploma brillantemente nel 2008.

Ha seguito anche il corso di Musica da Camera col prof. Francesco Pepicelli esibendosi in duo con corno ed oboe.

Nel 2001 consegne il diploma del Liceo Socio-Psicopedagogico di Jesi.

Dal 2007 al 2009 collabora con il coro polifonico "David Brunori" di Moia e con il coro di voci bianche diretto dal M° Michele Quagliani esibendosi in vari concerti.

Ha partecipato a diversi "Stage" di pianoforte presso il Conservatorio di Perugia tenuti dalla prof.ssa G.Rivelli ed al Seminario "L'Analisi incontra l'interprete" tenuto dal M° Piero Venturini continuando ad eseguire vari concerti pianistici.

Inoltre da molti anni studia canto lirico con le prof.sse Marianna Brilla e Lisa Paglin presso il New Voice Studio di Osimo partecipando a vari Master (Osimo, Montecosaro, Roma) e ad un corso di "arte scenica" presso il Teatro "Premio Nobel per la Pace" dell'Aquila.

Attualmente insegna pianoforte privatamente e canta come soprano leggero a cerimonie.



Associazione culturale
ARTI MARZIALI
D'ORIENTE E D'EUROPA
via Diaz 26 - 61121
Pesarotel.0721/638141
c.f./P.iva 92033400414